

Wat?

De facetgewrichten zijn de gewrichtjes die de verschillende wervels achteraan met elkaar verbinden. Deze gewrichten spelen een belangrijke rol in de stabiliteit en de beweging van de wervelkolom. Bij pijn uitgaande van deze gewrichtjes, kunnen facet infiltraties overwogen worden.

Bij deze infiltratie worden er geneesmiddelen in/rond de gewrichtsspleet ingespoten onder radiografie.

De behandeling

Bij een facetinfiltratie wordt met behulp van röntgenstralen het aangetaste facetgewricht in beeld gebracht. Vervolgens wordt onder geleide van röntgenstralen de naald tot aan het gewrichtje gebracht en wordt lokale verdoving en een ontstekingsremmer (meestal cortisone) ingespoten.

De ontstekingsremmer begint meestal pas ten vroegste na 24 uur te werken. Het kan een aantal dagen duren vooraleer het effect van de behandeling duidelijk wordt.

THERAPEUTISCHEF ACETINFILTRATIE

Dr G.Mahieu- Dr A.Veyt



De behandeling gebeurt ambulantly.

U hoeft niet nuchter te zijn voor de behandeling.

Verwittig ons op voorhand indien:

- U bloedverdunnende geneesmiddelen gebruikt. Sommige bloedverdunders moeten tijdelijk omgeschakeld worden naar een ander geneesmiddel.
- U allergisch of overgevoelig bent voor bepaalde soorten van geneesmiddelen, contrastmiddelen, kleefpleisters, ontsmettingsstoffen.
- U diabetes hebt.
- U zwanger bent.

U dient de hospitalisatieverzekering niet op de hoogte te brengen, want dit wordt niet aanzien als een dagkliniek.

Opname, wat brengt u mee?

- Identiteitskaart

U bent gestopt met bloedverdunders in samenspraak met uw huisarts.

Verloop van de infiltratie

U meldt zich aan op de dienst radiologie, hier ligt uw voorschrift voor de infiltratie klaar.

De verpleegkundige zal u vragen om plaats te nemen op de behandelingstafel. Afhankelijk van de te behandelen plaats moet u een bepaalde houding aannemen.

De huid wordt grondig ontsmet met een vloeistof die koud aanvoelt. De prikplaats wordt door de arts afgedekt met een steriele doek.

Vervolgens wordt de huid plaatselijk verdoofd, wat tijdelijk een brandend en spannend gevoel kan geven. De arts zal daarna de exacte plaats van behandeling zoeken met behulp van röntgentoestel en monitor. Een naald wordt ingebracht ter hoogte van het facetgewricht. Vervolgens wordt een kort werkende verdoving met of zonder corticosteroiden ingespoten.

De volledige behandeling neemt ongeveer een tiental minuten in beslag. De eigenlijke injectie met het geneesmiddel zelf duurt een tweetal minuten.

Na de behandeling wordt er gevraagd om nog een 15tal minuutjes in een relaxzetel te wachten, dit is om na te gaan of u niet reageert op de medicatie.

Nadien mag u zelf met de wagen naar huis rijden.

Dag(en) na de infiltratie

U kan tot 14 dagen na de inspuiting meer last hebben, dat is normaal maar weinig voorkomend.

U doet het de eerste dag best ook rustig aan.

Het is mogelijk dat uw rug pijnlijk aanvoelt in de dagen na de behandeling. Dit is een gevolg van de prik zelf en van de reactie van het lichaam op een lichaamsvreemde stof.

Vanaf de derde dag zal deze pijn geleidelijk afnemen en verdwijnen.

Een maximaal effect van de infiltratie wordt bekomen ten laatste na 6 weken.



Nevenwerkingen en complicaties

Hoewel de behandeling en de toegediende producten erg veilig zijn, kunnen er uitzonderlijk complicaties optreden.

Er bestaat een kleine kans op bloeding, infectie, zenuwbeschadiging en pijn door de prik zelf.

Soms wordt er tijdens de behandeling een klein bloedvat geraakt, waardoor een kleine bloeding kan ontstaan.

Corticosteroïden kunnen sporadisch spierzwakte, hoofdpijn, tijdelijke gewichtstoename of een ontregeling van diabetes veroorzaken. Het plaatselijke verdovingsmiddel kan aanleiding geven tot een daling van uw bloeddruk.

Zowel corticosteroïden als het verdovingsmiddel kunnen aanleiding geven tot een allergische reactie.

Resultaat

Meestal verbeteren de pijnklachten al na de eerste infiltratie.

Een tweede infiltratie doet de klachten verder afnemen en stabiliseren. Soms is een derde infiltratie aangewezen.

Hoe dan ook is er een wachttijd van minimum 6 weken tussen twee opeenvolgende infiltraties.

Door een afname van de pijnklachten kan u beter functioneren of revalideren.

Als u beterschap ondervindt van deze infiltratie, is het handig om te weten dat u deze procedure tot 3 keer per jaar mag laten herhalen.

Toch blijft het zo dat een aantal patiënten geen baat vindt bij een infiltratie en kunnen we u niet garanderen dat deze of andere behandelingen uw pijn voldoende zal verminderen.

Wanneer dit het geval is, neemt u best contact met ons op voor een verdere evaluatie en aanpassing van uw behandelingsplan.

Dit kan via: orthoca.spine@azmonica.be

Tot slot

Wanneer het resultaat goed is, maar niet lang genoeg aanhoudt, kan een facetdenervatie in de pijnkliniek een volgende optie zijn. U kan dit regelen via uw huisarts of mailen naar:

Orthoca.spine@azmonica.be

Uiteraard zijn dit slechts enkele algemene richtlijnen. Iedere patiënt beleeft de situatie anders, zowel voor als na de infiltratie.

Als u vragen of problemen heeft staat uw behandelende geneesheer en het verpleegkundig personeel steeds paraat om u bij te staan met raad en daad.

orthoca.spine@azmonica.be

03/320 58 00



Orthoca Deurne
Stevenslei 20
2100 Deurne

Orthoca Kielse Vest
Kielsevest 14
2018 Antwerpen

Orthoca Noord
Handelslei 28
2960 Sint Job in't Goor

Orthoca Brussel
Terhulpensesteenweg 166
1170 Watermaal-Bosvoorde

Operaties vinden steeds plaats in:
AZ MONICA
Florent Pauwelslei 1
2100 Deurne

orthoca.spine@azmonica.be
03/320 58 00



ORTHOCA
Orthopaedic Center

